

LES CONTRE INDICATIONS AU JEUNE

Le centre accueille **des personnes majeures, en bonne santé**. Si vous avez un problème de santé ou si vous prenez des médicaments, il est indispensable de vous concerter avec votre médecin traitant et de nous fournir une attestation médicale qui confirme votre aptitude à jeûner et à marcher pendant 3 heures par jour.

Contre-indications

Affection coronarienne, amaigrissement sévère, anorexie, artériosclérose cérébrale, diabète type 1, décollement de la rétine, grossesse, allaitement, hyperthyroïdie décompensée, insuffisance hépatique, insuffisance rénale, maladies tumorales, maladies auto immunes, scléroses en plaques, ulcère de l'estomac, ulcère du duodénum, antécédents d'acide urique, goutte, troubles psychologiques ou comportementaux avérés tels que bipolarité, dépression...