

Le Clos du Chevalier

Centre Lotois de Jeûne et Randonnée

Tous les après-midis, au retour de nos promenades, vous pourrez profiter des différents soins de bien-être. Vous pouvez vous inscrire dès votre arrivée chez nous.

NOTRE OFFRE de SOINS de BIEN-ETRE:

CAROLINE ROUILLON : DIPLOMEE EN MTC, ENERGETIQUE CHINOISE,

- Consultation en MTC : durée 2 heures : 75€
- Ouverture des émonctoires avec la réflexologie plantaire : durée 1 heure : 50€
- Cours collectif d'automassage énergétique : compris dans le prix du stage

BRIGITTE BOUSCAREL, LES JARDINS D'ALPHA : MASSEUSE DE BIEN-ETRE

- Massage de bien-être, adapté à vos envies et besoins : durée 1 heure : 50€
- Massage de bien-être : durée ½ heure : 30€

LEA MATO : NATUROPATHE, INFIRMIERE

- Irrigation du côlon, durée 1H45, à Alvignac (20km) : 90€
- Consultation en naturopathie : 50€
- Conférence sur les bienfaits de l'irrigation du côlon, comment ça marche : compris dans le prix du stage

DELPHINE BERGUES

- Elle partagera avec vous, durant certains stages, sa pratique de la méditation lors d'une séance collective : compris dans le prix du stage.
- Accès Bar : séance individuelle : durée 1H15 : 50€

PASCALE

- Sophrologie Caycédiennne, relaxation : des séances de groupe sont organisées plusieurs fois durant votre séjour : compris dans le prix du stage.
- Séance individuelle de Sophrologie : durée 1 heure : 50€

Intervenants ponctuels

SACHA DAEMEN

- Professeur de Yoga, elle vous propose pendant certains stages des cours collectifs, pour débutants et initiés : durée 1 heure : compris dans le prix du stage
- Cours individuel de yoga : durée 1 heure : 50€

JEAN-PIERRE MARTY

- Géobiologue, passionné du monde des énergies subtiles, il vous propose un rééquilibrage énergétique : durée 1 heure : 90€.